

5. KONGRES STRUCNOG DRUŠTVA ZA SUZBIJANJE BOLI

VARAŽDIN / HOTEL TURIST, 3-7 LISTOPAD 2014.



Satnica **Petak, 3.10.2014**

- 17:30 **Svečano otvaranje kongresa** -uz program (Zbor medicinskih sestra KBC Zagreb, Varaždinske mažoretkinje, Gradanska garda, Mladi tradicijske kulture i muzičke škole Varaždin).
- Pozdravna riječ predsjednika stručnoga društva, organizacijskoga i stručnoga odbora kongresa. Obraćanje gostiju kongresa te županije, grada, biskupije, ministarstva zdravstva i države.

Koktel dobrodošlice sa domjenkom i vatrometom.

Satnica **Subota, 4.10.2014.**

- 09:00 **Radno predsjedništvo: Marica Jerleković, Mara Lopar, Snježana Karin**
The specialization of nurses in pain care, Jackie Rewoles, Indianapolis, SAD
- 9:45 **Pomen raziskovanja in nadokazih podprtega dela za zdravstveno nego**, izr. prof. dr. Brigita Skela Savić Fakulteta za zdravstvo, Jesenice, SLO
- 10:15 **Between prevention and health promotion: contemporary educational strategies and didactical approaches of teaching for health [Med preventivo in promocijo zdravja: sodobne izobraževalne strategije in didaktični pristopi k poučevanju o zdravju]**, doc. dr. Joca Zorc, Fakulteta za zdravstvo, Jesenice, SLO
- 10:45 **Predavanje: SSMST**
- 11:05 **Bol - indikator kvalitete zdravstvene njege** "Marije Kadović, mag.med.techn. KB "Merkur", Zagreb, Hr.
- 11:25 **Pausa za kavu**
- 12:00 **Multi-modal pain care**, Jackie Rewoles, Indianapolis, SAD
- 12:45 **Results of Post-Operative Pain in Bariatric Surgery: Problem or not?**, Jasmina Baniček, M. Williams, dr. S. Ishaq, Whittington Hospital, London
- 13:00 **DISKUSIJA**
- 13:15 **Pausa za ručak**
- Radno predsjedništvo Marica Jerleković, Mara Lopar, Snježana Karin**
- 15:00 **Post - operative pain management**, Jackie Rewoles, Indianapolis, SAD
- 15:45 **SRBIJA**
- 16:05 **Edukacija bolnikov zmanjšuje bolečino**, Mojca Dobnik Univerza v Mariboru, FZV Maribor, UKC Maribor Mateja Lorber, FZV Maribor, SLO
- 16:25 **SRBIJA**
- 16:50 **Uspješnost sprečavanja i suzbijanja postoperativne boli u Hrvatskim bolnicama**, mag. Josip Božić, bacc. med. techn., Opća bolnica Varaždin
- 17:10 **GDJE BOLI, KADA DUŠA BOLI**, Jadranka Stričević, Majda Pajnkihar, David Haložan, Ana Habjanić, FZV, Univerza v Maribor
- 17:25 **Kada život dođe kraju – problemi u zajednici**, Marina Golek Mikulić, dipl. ms., Jadranka Đurak, bacc. med. techn., Dom zdravlja Varaždin, Varaždin, HR
- 17:40 **Dokumentacija bola i tretmana: Protokoli, smjernice i skor sistemi koji unapređuju komunikaciju i štede vrijeme**, Gordana Dragošev, UINARS, Klinički centar NIŠ, SRBIJA
- 17:55 **Smijeh kao oblik terapije protiv boli**, Irena Canjuga, mag. pred., Marijana Neuberger, mag. pred., Melita Sajko, dipl. med. techn., Jurica Veronek, mag. pred., Sveučilište Sjever, Varaždin, HR
- 18:10 **Zbrinjavanje boli u ranom poslijeoperacijskom tijeku nakon operativnih zahvata na debelom crijevu** Dragica Ratkaj bacc. med. techn., Anica Križanec ms., Ksenija Kukec dipl. ms. Opća bolnica Varaždin, HR
- 18:30 **Diskusija**
- 19:00 **ZAVRŠETAK PRVOGA RADNOGA DANA**
- 19:30
- 20:00 **PANSIONSKA VEČERA UZ GLAZBENI PROGRAM**
- 24:00

Skype konferencija sa Udruženjem anestetičara Republike Srbije, Beograd, Srbija (predviđeno vrijeme: od 15:00 do 17:10)

Satnica **Nedjelja, 5.10.2014**

Radno predsjedništvo: Ivanka Mesar, Irena Canjuga, Melita Sajko

- 09:00 **Kritički pristup stručnoj literaturi u sestrinstvu: Pregled literature i priprema istraživanja**, Rosana Svetić Čišić, dipl. med. sr., Specijalna bolnica "Sveta Katarina"
- 09:15 **Dnevnik boli: Putokaz u liječenju križobolje i lumbosialgije**, Ivanka Mesar, bacc. ms., Specijalna bolnica "Sveta Katarina"
- 9:30 **An overview of the United States National Pain Strategy Team**, Jackie Rewoles, Indianapolis, SAD
- 9:45 **Kurikulum za edukaciju medicinskih sestara u liječenju boli**, Snježana Karin, Anđelka Pavlič, KBC Osijek, HR
- Bol u očima studenata**, Nataša Mlinar Reljić, Maja Strauss, Barbara Donik, Univerza v Mariboru, FZV Maribor, SLO
- 10:00 **Edukacije + ortopedija = oporavak bez boli**, Sanja Mutak, bacc. ms., Specijalna bolnica "Sveta Katarina"
- 10:15 **Prednosti kontinuirane epiduralne analgezije nad ostalim načinima liječenja boli**, Silvija Ban, ms., Martina Pavičić, ms., Sanja Juretić, bacc. med. tech., KBC Rijeka
- 10:30 **Anestezija kao karijera – izbor lekara specijaliste – osnovne akademskostudije**, prof. dr. Gordana Panova, Univeritet "Goce Delčev", Štip, Republika Makedonija
- 10:45 **DISKUSIJA**
- 11:00 **PAUZA ZA KAVU**
- 11:30 **Znanje i vještine u suzbijanju boli kod opekline**, Zorica Martić, med. sr., Željka Panić, bacc. med. techn., Valentina Štrbac, bacc. med. techn. KBC Sestre milosrdnice, Zagreb, HR
- 11:45 **Važnost informiranosti pacijenta s postoperativnom bol kod upotrebe epiduralne analgezije**, mag. Josip Božić, bacc. med. techn., Općbolnica Varaždin, Varaždin, HR
- 12:00 **Upotreba analgetika u domu za starije i nemoćne osobe**, Melita Sajko, dipl. med. techn., Marijana Neuberger, mag., Jurica Veronek, mag., Anica Bunoč, bacc. med. techn., Caritasov dom za starije i nemoćne osobe, Ivanec, HR
- 12:15 **Procjena boli u jedinici intenzivnog liječenja**, Marica Jerleković bacc. med. techn. KBC Sestre milosrdnice, Zagreb, Klinika za traumatologiju, HR
- 12:30 **Program za liječenje kronične boli** (Pain Medical Program) Ivana Lubina bacc. med. techn., Hrvoje Abramović med. techn. KBC Osijek, HR
- 12:45 **Procjena intenziteta boli u sestrinskom zbrinjavanju bolesnika nakon operacije prijeloma potkoljenice** Melita Mesar, dipl. med. techn., KBD, Andreja Starčević, dipl. med. techn., KBD, Mirna Zulec dipl. med. techn. Visoka tehnička škola Bijelovar, Snježana Barbir bacc. med. techn. MORH, HR
- 13:00 **PAUZA ZA RUČAK**
- 15:00 **Zadovoljstvo bolesnika liječenjem maligne boli putem ambulante za bol**, Nevenka Ivek, dipl. ms., Ksenija Kukec, dipl. ms., Željka Gajski, dipl. ms., OB Varaždin, HR
- 15:15 **DISKUSIJA**
- 15:30 **OKRUGLI STOL SUZBIJENA BOL – ŽIVOT DOSTOJAN ČOVJEKA - KOLIKA JE ULOGA MEDICINSKE SESTRE**

17:30 **MISA za učesnike kongresa u Varaždinskoj katedrali**

18:00 **Pansionerska večera uz nastup glazbenoga sastava KAVALLIRI**

20:00

Satnica **Nedjelja, 5.10.2014**

- 09:00 **Radionica 1 : Pisanje članaka –za stručna događanja i objavu PREGLED LITERATURE** Rosana Svetić Čišić, dipl. med. sr.,
- 09:30
- 10:00
- 10:30
- 11:00 **PAUZA ZA KAVU**
- 11:30 **Radionica 2 : Pisanje članaka –za stručna događanja i objavu METODE ISTRAŽIVANJA**
- Kako napisati uvodni teoretski dio stručnog rada?
- Poglavlje Metode u stručnom radu
- doc. dr. Joca Zorc, Fakulteta za zdravstvo, Jesenice, SLO

12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00

PAUZA ZA RUČAK

Radionica 3 : Pisanje članaka –zastručna događanja I
Objavu ;Kliničke studije . etika rada I poteškoće kod istraživanja
Vedrana VejzovićFil. Mag Doktorand/Universitetsadjunkt Malmö högskola
Hälsöoch samhälle
Örnärdsnad, Svedska
Dr.Ana-Catharine Bramhagen, Malmö Universitetsadjunkt Malmö, Svedska

15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
20:00

ZAVRŠETAK RADNOGA DANA

MISA za učesnike kongresa u Varaždinskoj katedrali
Pansionska večera uz nastup glazbenoga sastava KAVALLIRI

Satnica **Ponedjeljak, 6.10.2014**

Radno predsjedništvo: Marijana Neuberger, Željka Gajski, Marina Golek Mikulić

08:15 **Managing Cancer Pain**, Jackie Rewoles, Indianapolis, SAD
09:00 **Subcutani kateteri**, Maja Radošević, Mediva d.o.o.
9:15 **Ambulanta za bol – naše šestogodišnje iskustvo**, Ksenija Kućec, dipl.med.
sr.,Nevenka Ivek, dipl.med.sr., ŽeljkaGajski, dipl.med.sr., Opća bolnicaVaraždin,
Varaždin, HR
9:30 **Bol I nelagodje kod osoba sa varikoznim venama**, MarijanaNeuberger, mag.,
Sveučilište Sjever, Varaždin, HR
9:45 **Pravila priprema bolesnika kao ključan faktor u smanjenju boli I nela-**
gode kod endoskopskih zahvata, MarijanaNeuberger, mag., Irena Canjuega,
mag. med. tech., Sveučilište Sjever, Varaždin, Gordana Špiller Bastiljanić, bacc.
med. tech., Poliklinika dr. Bates, Suzana Labar, bacc. med. tech., KBC Zagreb
10:00 **Suzbijena bol – pravilo ili slučajnost**, Snježana Šobak, bacc. med. tech.
10:15 **Subkutane infuzije – liječenje boli**, Stefaniya Pavlic Bermanec, bacc. med.
tech., Sanja Trakoštanec, ms., ŽB Čakovec, HR
10:30 **The role of methadone in the terminals of patients with pain**, S. Baldžiova i
dr., University GoceDelchev "Štip, State General Hospital Strumica, Macedonia
10:45 **Alternativni porođaj – metoda ublažavanja bolova kod porođaja**, Anita
Gabud, bacc. med. tech.
11:00 **Smanjivanje porođajne boli bez upotrebe lijekova**, Erika Špirić, Varaždin, HR
11:15 **Poslijeoperacijska bol nakon ugradnje endoproteze kuka**, Ivana Herak,
bacc. med. tech.
11:30 **Važnost pripreme I edukacije trudnica u percepciji porođajne boli**, Sanja
Sabolić, bacc. med. tech., Dom zdravlja primorsko goranske županije, Rijeka, HR
11:45 **Liječenje kronične boli fizioterapijom** Miljenka Toplek ms. Poliklinika
Medikol Podružnica Čakovec
12:00 **DISKUSIJA**
12:15 **Pauza za ručak**
13:45 **Odlazak autobusima u Trakošćan PIKNIK ZA SUDIONIKE KONGRESA,**
RAZGLEDAVANJE DVORCA I PREKRASNE PRIRODE
20:00 **Pansionska večera uz glazbeni program Tamburaškoga sastava "MEJAŠI"**
24:00

Satnica **Ponedjeljak, 6.10.2014**

09:00 **Radionica: Dali smo dovoljno dobri????** **Kardiopulmonalna reanimacija**
Stručno društvo za suzbijanje boli – od smjernica do realnosti
– HUMS, Hrvatski liječnički zbor (planirano 6 radionica po prijavama
podružnica Varaždinske županije, kandidata)
obiteljska medicina ipatronažna služba. U suradnji sa Zavodom za hitnu
medicinu Varaždinske županije

10:30
10:45

Radionica: Moderna tehnička
pomagala za suzbijanje boli u
bolnicama i van njih
MEDIVA d.o.o
BBraun

Kardiopulmonalna reanimacija
– od smjernica do realnosti
(planirano 6 radionica po prijavama
kandidata)
U suradnji sa Zavodom za hitnu
medicinu Varaždinske županije

12:00
12:15

Pauza za ručak

13:45
20:00

Odlazak autobusima u Trakošćan PIKNIK ZA SUDIONIKE KONGRESA ,RAZGLE-
DAVANJE DVORCA I PREKRASNE PRIRODE (povratak po dogovoru do 20h)
Pansionska večera uz glazbeni program Tamburaškoga sastava
"MEJAŠI"

Satnica **Utorak, 7.10.2014.**

Radno predsjedništvo:Dijana Hereković,Ljerka Armano,Jurica Veronek

09:00 **Menadžment boli**, Anita Martinović, dipl.ms., Nova Bila, BiH
09:15 **Informiranost bolesnika o nus pojavama radio/kemoradioterapije**
Ljerka Armano, bacc.med.tech., Nikolina Prvonožec, bacc.med.tech, HR
9:30 **Osviještenost I informiranost o bitelj i o palijativnoj zdravstvenoj skrbi**,
Dijana Hereković, bacc. med.tech.,Aleksandar Kopjar, bacc. med.tech., mag. Josip
Božić,Anita Gabud, bacc. med.tech., OB Varaždin, Varaždin, HR
9:45 **Palijativa**, LjerkaArmano, bacc.med.tech., Jasminka Jelačić Bedeniković, bacc.
med.tech., Ljiljana Hoić ms., HR
10:00 **Razlike u tretiranju bol između ruralnog I gradskog stanovništva s osvrt-**
om na potrošnju analgetika, Marijana Neuberger, mag., JuricaVeronek, mag.,
Ivana Živoder dipl.med.tech. Sveučilište Sjever, Igor Plečko, bacc. med. tech., OB
Varaždin, Varaždin, HR
10:15 **Kad dojenje zaboli**, Branka Rumora, bacc. med. tech., Dom zdravlja Zadar,
Zadar, HR
10:30 **Uloga medicinske sestre u mobilnim palijativnom timovima**, Rozmari
Tusić, Dom zdravlja, Primorsko-goranske županije, HR
10:45 **Važnost psihičke pripreme u smanjenju boli I nelagode kod kateteri-**
zacije srca, Marijana Neuberger, mag., Melita Sajko, dipl. med. tech., Sveučilište
Sjever, Marijana Čibarić, bacc. med. tech, KBC Zagreb, HR
11:00 **Pauza za kavu**
11:30 **Organizacija palijativne skrbi u Međimurskoj**
županiji, Božena Kapitarić, dipl. ms., Spomenka Sastanak izvršnoga
Tomašić, ms., ŽB Čakovec odbora SDZSB
11:45 **Sindrom sagorijevanja u radu sa umirućim**
pacijentom, Valentina Novak, Andreja Bogdan, HR
12:00 **Učenjem i radom do profesionalnosti- naša**
percepcija, ciljevi i prioritete, Brigita Prstec, Godišnja skupština
Srednjamedicinskaškola Čakovec, Čakovec, HR SDZSB
12:45 **DISKUSIJA**
13:00 **Pauza za ručak**

Radno predsjedništvo: Damir Poljak, Miljenka Toplek, Božena Kapitarić
Intra aortalna balon pumpa (IABP)
Almir Bundić, dipl. mt., dr. Almir Kusturica, Dževdet Džambić, dipl. mt
14:45 **Nosocomial infections**, Gordana Panova dr., University "GoceDelchev " Štip,
Medical Center – Kočani, Republika Makedonija
15:00 **Statistical analysis of the average volume of kidney during fetal period og**
gestation, Irena Jurukovskai dr., Faculty of medicine Štip, Republika Makedonija
15:15 **Kad bitno postane hitno**, dr.Adis Keranović, Zavod za hitnu medicinu
Vraždinske županije, Varaždin, HR
15:30 **KOMUNIKACIJSKE VJEŠTINE I NJIHOVA VAŽNOST U RADU MEDICINSKIH**
SESTARA I TEHNIČARA LJILJANA LEVANIĆ, med.sestra. OB Varaždin, Hr
15:45 **Bioetika – principizam kao početna etapa u razvoju**, Silvana Vozila, Rijeka
16:00 **Kritičko razmišljanje u procesu rada medicinske sestre**, Damir Poljak, dipl.
med.techn., Leskovar Krunoslav bacc.med.techn., Ivana Pivac bacc.med.techn.
Opća bolnica Varaždin

The role of methadone in the terminals of patients with pain

S . Baldžiova¹, A. Balddžieva², G. Panova¹, S. Jovevska¹, H. Stojanov³, N. Panov³, G. Sumanov¹, L. Nikolovska¹

Faculty of Medical Sciences , University Goce Delchev " Stip ,

State General Hospital Strumica , Macedonia

Thracian University Stara Zagora ,

Abstract

Introduction : Methadone is a relatively safe and efficient synthetic opioid analgesic with long lasting effect which is particularly useful in the treatment of pain in terminal patients .

Objective and Methods: To draft pharmacodynamics , pharmacokinetics , drug interactions , clinical use , dosage rules , the negative effects of methadone and its advantages over morphine . A review of relevant literature on the use of methadone in the treatment of terminal patients' pain and meta-analyses were conducted .

Results : Compared with morphine , the advantage is that it can be administered orally . Physical dependence and tolerance are developed slowly, and abstinencijalni syndrome is expressed in a milder form . Methadone has a great rectal absorption, no known active metabolites , high potential , low cost, and longer periods of administration. Side effects of methadone are similar to other Mu agonists and include nausea , vomiting , dizziness , cloudy consciousness, and itching . Due to the long and unpredictable half-life , large inter - individual variation in pharmacokinetics , the potential for delays toxicity , accumulation and overdose should be carefully monitored patients during the titration phase .

Conclusion: The experience , knowledge and appropriate dose (using small initial doses and adjustment to the initial one by the dose before - used opiates) will meet the goal . Methadone is efficiency , long - acting liquid formulation , multiple routes of administration , and low cost make it an important candidate for the treatment of patients with chronic pain .

Keywords : methadone, morphine , terminal patients